



Curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto

3º Ano – 1º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2017/2018

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00
Segunda					Metodologia do Treino Desportivo Modalidade Individual			Biomecânica		
					Metodologia do Treino Desportivo Modalidade Coletiva					
Terça						Avaliação e Prescrição do Exercício		Desportos de Combate		
Quarta										
Quinta			Organização e Gestão das Atividades Físicas			Patinagem				
Sexta										

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.

A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Os estudantes que estejam interessados em frequentar o “Estágio” não curricular deverão inscrever-se na turma que funciona à 5ª Feira das 18H às 19H.