



## Curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto

3º Ano – 1º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2017/2018

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
<b>Segunda</b>	Metodologia do Treino Desportivo <b>Modalidade Coletiva</b>			Biomecânica		
	Metodologia do Treino Desportivo <b>Modalidade Individual</b>					
<b>Terça</b>	Avaliação e Prescrição do Exercício		Desportos de Combate			
<b>Quarta</b>						
<b>Quinta</b>	Patinagem		Organização e Gestão das Atividades Físicas			
<b>Sexta</b>						

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.

A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Os estudantes que estejam interessados em frequentar o “Estágio” não curricular deverão inscrever-se na turma que funciona à 5ª Feira das 17H às 18H.