

PEDAGO - SOCIEDADE DE EMPREENDIMENTOS PEDAGÓGICOS, L.^{DA}**Aviso n.º 14310/2024/2**

Sumário: Procede à publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do mestrado em Exercício, Desporto e Bem-Estar do ISCE – Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo.

Na sequência da decisão favorável de acreditação prévia pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, em 31 de julho de 2023 e subsequente registo de criação n.º R/A-Cr 54/2024 da DGES, de 27 de março de 2024, do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Exercício, Desporto e Bem-Estar do ISCE-Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo, vem a Pedago – Sociedade de Empreendimentos Pedagógicos, L.^{da}, na qualidade de Entidade Instituidora, em cumprimento da legislação aplicável no Decreto-Lei n.º 74/2006, proceder à publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do referido ciclo de estudos.

17 de junho de 2024. – O Representante da Entidade Instituidora, Prof. Doutor Ricardo Filipe Damião Martins.

ANEXO

- 1 – Estabelecimento de ensino: ISCE – Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo
- 2 – Grau ou diploma: Mestre
- 3 – Ciclo de estudos: Exercício, Desporto e Bem-Estar
- 4 – Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 5 – Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120
- 6 – Duração normal do ciclo de estudos: 4 Semestres
- 7 – Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: N/A
- 8 – Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	60	60
Subtotal		60	60
Total		120	

9 – Plano de estudos:
QUADRO N.º 2
1.º Ano

Unidade curricular	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho	Horas contacto	T	TP	PL	OT	Créditos ECTS	Observ.
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	1.º Semestre	162	60	10	20	20	10	6	
Biomecânica do Exercício	CD	1.º Semestre	162	60	10	20	20	10	6	
Fisiologia do Exercício	CD	1.º Semestre	162	60	10	20	20	10	6	
Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios	CD	1.º Semestre	162	60	20	20	10	10	6	
Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto	CD	1.º Semestre	162	60	15	20	15	10	6	
Desportos Adaptados	CD	2.º Semestre	162	60	20	20	-	20	6	
Exercício, Envelhecimento e Bem-Estar	CD	2.º Semestre	162	60	20	20	10	10	6	
Prática Desportiva e Bem-Estar	CD	2.º Semestre	162	60	20	20	10	10	6	
Preparação Física e Fatores de Rendimento	CD	2.º Semestre	162	60	10	20	25	5	6	
Psicologia da Atividade Física e Desporto	CD	2.º Semestre	162	60	10	20	20	10	6	

2.º Ano

Unidade curricular	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho	Horas contacto	S	E	OT	Créditos ECTS	Observ.
Projeto/Estágio – Opção	CD	Anual	1620	840	10	730	100	60	
Dissertação – Opção	CD	Anual	1620	110	10	-	100	60	

317804557