



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 1º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Anatomofisiologia I		Futebol			
Terça	Metodologia da Investigação		Ginástica			
Quarta	Informática Aplicada			Atletismo		
Quinta						
Sexta						



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 2º Ano / 1º Semestre
TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda						
Terça	Fisiologia do Exercício			Estatística		
Quarta	Controlo e Aprendizagem		Natação			
Quinta	Teoria e Metodologia do Treino		Basquetebol			
Sexta						



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026- 2º Ano / 1º Semestre

TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda		Fisiologia do Exercício A2				Natação A2					
						Estatística A3					
Terça											
Quarta	Basquetebol A2		Basquetebol A3			Teoria e Metodologia do Treino					
				Estatística A1 e A2							
Quinta	Fisiologia do Exercício A1e A3			Controlo e Aprendizagem		Natação A3					
Sexta		Basquetebol A1			Natação A1						



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 3º Ano / 1º Semestre
TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Psicologia do Desporto					
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício		Gerontomotricidade			
Quarta	Traumatologia e Socorrismo		Fitness I			
Quinta						
Sexta						

