Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

1º Ano - 2º Semestre **Turma N** **Ano Letivo 2024/2025**

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Anatomofisiologia II		Pedagogia do Desporto			
Terça						
Quarta		Antropologia e História do Corpo		Andebol		
Quinta	Desenvolvimento Motor		Bioquímica			
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

1º Ano - 2º Semestre | **Turma A** | **Ano Letivo 2024/2025**

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda					Pedagogia do Desporto A1			Anatomofisiologia II			
					Andebol A2						
Terça	Desenvolvimento Motor		Bioquímica			Pedagogia do Desporto A2		Pedagogia do Desporto A3			
						Andebol A3		Andebol A1			
Quarta								Antropologia e História do Corpo			
Quinta											
Sexta											

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

2º Ano – 2º Semestre — Turma A — Ano Letivo 2024/2025

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda	Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva					Sociologia do Desporto		Voleibol A2			
Terça	Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva / Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual				Biomecânica		Nutrição e Suplementação	Voleibol A1			
Quarta	Futsal A2		Futsal A1		Futsal A3			Voleibol A3			
Quinta											
Sexta											

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada. Os estudantes que estejam interessados em frequentar o "Estágio" não curricular deverão inscrever-se na turma que funciona à 5ª Feira das 17H às 19H.

Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

2º Ano – 2º Semestre **Turma N** **Ano Letivo 2024/2025**

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Sociologia do Desporto		Metodologia do Treino Desportivo – Mod. Coletiva Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual			
Terça						
Quarta	Voleibol		Futsal			
Quinta	Nutrição e Suplementação		Biomecânica			
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

3º Ano – 2º Semestre **Turma A** **Ano Letivo 2024/2025**

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00
Segunda										
Terça			Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			Avaliação e Prescrição do Exercício II			Gestão do Desporto e das Atividades Físicas	
Quarta	Fitness II									
Quinta		Desportos Adaptados A1		Desportos Adaptados A2						
Sexta										

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo

Curso de Licenciatura em Desporto

3º Ano – 2º Semestre **Turma N** **Ano Letivo 2024/2025**

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Desportos Adaptados		Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício II		Gestão do Desporto e das Atividades Físicas			
Quarta	Fitness II					
Quinta						
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.