Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/02026 - 1º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Anatomofisiologia I		Futebol			
Terça	Metodologia da Investigação		Ginástica			
Quarta	Informática Aplicada			Atletismo		
Quinta						
Sexta						

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 1º Ano / 1º Semestre

TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda				Futebol **A1**				Anatomofisiologia I			
					Ginástica **A3**						
Terça	Futebol **A2**				Futebol **A3**						
	Atletismo **A3**			Atletismo **A1**							
Quarta		Atletismo **A2**				Metodologia da Investigação		Ginástica **A1**			
									Informática Aplicada **A2 e A3**		
Quinta									Informática Aplicada **A1**		
								Ginástica **A2**			
Sexta											

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 2º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda						
Terça	Fisiologia do Exercício			Estatística		
Quarta	Controlo e Aprendizagem		Basquetebol			
Quinta	Teoria e Metodologia do Treino		Natação			
Sexta						

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026- 2º Ano / 1º Semestre

TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda			Fisiologia do Exercício **A2**			Natação **A2** / Estatística **A3**					
Terça											
Quarta	Basquetebol **A2**		Basquetebol **A3** / Estatística **A1 e A2**				Teoria e Metodologia do Treino				
Quinta	Fisiologia do Exercício **A1e A3**		Controlo e Aprendizagem			Natação **A3**					
Sexta		Basquetebol **A1**				Natação **A1**					

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/2026 - 3º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Psicologia do Desporto					
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício		Gerontomotricidade			
Quarta	Traumatologia e Socorrismo		Fitness I			
Quinta						
Sexta						

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2024/2025- 3º Ano / 1º Semestre

TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda							Psicologia do Desporto				
Terça				Fitness I			Avaliação e Prescrição do Exercício				
Quarta											
Quinta	Traumatologia e Socorrismo		Gerontomotricidade								
Sexta											