



Associação para a Promoção da Saúde Mental

QUEM SOMOS

O Projeto ES'COOL – Promoção da Saúde Mental em Contexto Escolar, surge no âmbito do aumento das necessidades na área da saúde mental nas escolas. É um projeto da Equipa Aventura Social e teve início em 2015 através de um financiamento da EEAGrants. O projeto contou com a parceria de diversas instituições, como a DGS, DGE e o ISCE. O projeto ES'COOL oferece formação a professores na área da promoção da saúde mental em contexto escolar. A lacuna existente na promoção da saúde mental em contexto escolar permitiu o avanço do projeto para uma bolsa de pós-doutoramento, entre 2016-2021, dando assim continuidade ao trabalho.

Sendo a promoção da saúde mental uma necessidade cada vez mais prioritária nas escolas e na comunidade em geral, houve necessidade de evoluir no trabalho prestado pelo projeto, assim, em dezembro de 2020, surgiu a ES'COOL – Associação para a Promoção da Saúde Mental.

OBJETIVOS

A ES'COOL – Associação para a Promoção da Saúde Mental tem por objetivos principais:

- a) Promoção da Saúde Mental e estilos de vida saudáveis;
- b) Apoio psicológico e social a crianças, jovens, adultos e idosos;
- c) Promoção e desenvolvimento de investigação, designadamente na área da promoção da saúde e saúde mental;
- d) Formação;
- e) Intervenção comunitária;
- f) Supervisão;
- g) Consultoria;

Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Promover a Educação para a Saúde;
- b) Promover a igualdade de género;
- c) Prevenir e combater a violência;
- d) Fomentar iniciativas de inovação e empreendedorismo social;

Rua Professor Francisco Gentil, 11 R/C sala 2, 2630-160 Póvoa de Santo Adrião

Telm. 962759607

Email: geral@associacaoescool.pt



Associação para a Promoção da Saúde Mental

EQUIPA ES'COOL

A associação conta com uma equipa multidisciplinar, com vasta experiência na promoção da saúde mental em diversos contextos.

Preços Sociais

Consultas Psicologia

	<u>1ª Consulta</u>	<u>Consulta Semanal</u>	<u>Consulta Quizenal</u>	<u>Consulta Mensal</u>
<u>ISCE</u>	30€	25€	30€	35€

Terapia de Casal

	<u>1ª Consulta</u>	<u>Consulta Semanal</u>	<u>Consulta Quinzenal</u>	<u>Consulta Mensal</u>
<u>ISCE</u>	40€	35€	40€	45€

Avaliação Psicológica

Orientação Vocacional e Profissional

	<u>Valor Total</u>
<u>ISCE</u>	100€

A não comparência nas consultas, sem aviso prévio de 24h ou por motivo de força maior, implica o pagamento da consulta.

Outros serviços ou especialidades sob consulta; contactar a ES'COOL

Rua Professor Francisco Gentil, 11 R/C sala 2, 2630-160 Póvoa de Santo Adrião

Telm. 962759607

Email: geral@associacaoescool.pt